

ENEMA DE BARIO - ENEMA OPACO

[¿ Qué es ?](#)

[¿ Para qué sirve?](#)

[¿ Cómo es la preparación que debo realizar?](#)

[¿ Cómo se realiza la prueba y qué duración tiene?](#)

[¿ Es una prueba dolorosa?](#)

[¿ Quién interpreta los resultados?](#)

[¿ Cuáles son los beneficios comparados con los riesgos?](#)

[¿ Qué limitaciones tiene la prueba?](#)

¿ Qué es?

Es un estudio con Rayos X del intestino grueso (colon) cuya finalidad es valorar la forma y la función del colon. La prueba consiste en introducir contraste de bario, y a veces bario y aire, por vía rectal y simultáneamente obtener radiografías que con posterioridad serán valoradas por el radiólogo que emitirá un informe.

¿Para qué sirve?

El médico puede solicitar esta prueba por la existencia de: diarrea crónica, sangre en las heces, dolor abdominal, síndrome del colon irritable, pérdida de peso no justificada, cambio en el hábito intestinal. Las imágenes del colon se utilizan para buscar (o mejor diagnosticar) enfermedades como: úlceras, tumores benignos, cáncer, enfermedades inflamatorias y otros tipos de enfermedades que pueden afectar al colon.

¿Cómo es la preparación que debo realizar?

Existen ligeras variaciones dependiendo del hospital o Centro donde le realicen la prueba. Toda preparación persigue conseguir una limpieza máxima del colon. En líneas generales la preparación consiste en: dos días antes de la prueba, realizar una dieta pobre en residuos (arroz, pasta, carne o pescado a la plancha etc.); el día previo tomará el preparado evacuante que le hayan indicado y, el día de la exploración, dependiendo del tipo de preparación que haya realizado, antes de acudir al Servicio de Radiología se pondrá un enema de limpieza.

Recuerde que es importante seguir las instrucciones para que la prueba sea correcta y evitar la repetición la exploración.

Tomará, si lo tuviese, su tratamiento habitual con una pequeña cantidad de agua.

Si es usted diabético deberá consultar con su médico y comunicarlo en el Servicio de radiología.

¿Cómo se realiza la prueba y qué duración tiene?

Antes de realizar la prueba deberá desnudarse, descalzarse y colocarse una bata y unas calzas desechables. Le pueden requerir que se despoje de los objetos metálicos que lleve

El equipo de radiología con el que le realizan la prueba consiste en un tablero plano sobre el que se acuesta el paciente, este lleva incorporado un brazo móvil que porta el tubo de rayos x y que se desplaza sobre la mesa a una distancia del paciente de 60 cms. aproximadamente .

El médico y profesionales que colaboran con él: Técnicos especialista o personal de enfermería le realizarán una radiografía del abdomen para valorar el grado de limpieza del colon y otras posibles anomalías. A continuación le colocarán una sonda en el recto que por el otro extremo va unida a una bolsa que contiene el contraste de bario diluido; se introduce el contraste lentamente y se realizan radiografías, en diferentes posiciones, que son vistas por el radiólogo en un monitor; a continuación se coloca la bolsa por debajo del nivel de la mesa de exploración para favorecer la salida del bario que Ud. deberá finalmente eliminar en su totalidad en el aseo. A continuación se acuesta de nuevo en la mesa para obtener una radiografía tras la evacuación del contraste.

En los casos en que se realice un estudio de “doble contraste”, bario y aire se realizan posiciones adicionales: laterales y de pie.

La duración del examen es de aproximadamente 30 minutos.

Finalizada la exploración puede hacer vida normal y tomará abundantes líquidos durante 24 horas para eliminar el contraste. Las heces pueden aparecer blanquecinas unos días, está en relación con el contraste.

¿Es una exploración dolorosa?

Durante la realización de la prueba puede notar alguna molestia abdominal sin llegar a sentir dolor.

¿Quién interpreta los resultados?

Un médico especialista en Radiología interpreta las imágenes y emite un informe radiológico escrito que será dirigido al médico que le ha solicitado la exploración.

¿Cuáles son los beneficios comparados con los riesgos?

El enema opaco proporciona una información importante al médico que ha solicitado la prueba. Es una prueba con escasas complicaciones. Ocasionalmente puede haber una salida del contraste a través de una perforación desconocida. Todavía más infrecuentemente el bario puede causar obstrucción en el colon. Se toman precauciones para reducir la radiación al máximo.

¿Qué limitaciones tiene la prueba?

El enema opaco no debe realizarse en personas con dolor abdominal intenso o a quien se le haya practicado una biopsia de colon recientemente o cuando se sospeche una perforación intestinal. No se realizará la prueba a pacientes embarazadas o con sospecha de embarazo.