

RADIOGRAFÍAS

¿Qué son las radiografías?

¿Realizarse radiografías es peligroso?

¿Porqué se llaman radiografías?

¿Todo el mundo se puede realizar radiografías?

¿Quién realiza las radiografías?

¿Qué preparación se requiere para realizar radiografías?

¿Porqué los profesionales se colocan detrás de una mampara al realizar las radiografías?

¿Qué zonas del cuerpo son las más sensibles al efecto nocivo de los rayos X?

¿Qué otras pruebas utilizan rayos X?

¿Qué son los contrastes en las pruebas radiológicas?

¿Qué son las radiografías?

Son imágenes del cuerpo humano, realizadas mediante el uso de rayos X, éstos son radiaciones que emiten los aparatos de radiología. Las imágenes se reproducen normalmente en las placas radiográficas que son a modo de negativos fotográficos de la zona explorada y el médico los estudia con una luz trasera o negatoscopio.

¿Realizarse radiografías es peligroso?

Los rayos X pueden producir alteraciones sobre nuestras células, que nos causen lesiones tardías a nosotros o nuestra descendencia, cuando se abusa de su uso.

Por este motivo la indicación para su realización es siempre del médico y para obtener una información imprescindible sobre su enfermedad; en estas condiciones el beneficio que se obtiene de las radiografías es superior a los riesgos de las radiaciones.

¿Porqué se llaman radiografías?

Su nombre viene del uso de rayos X, que fueron descubiertos hace 100 años por un científico llamado Röntgen; desde entonces el uso de los rayos X en Medicina se ha generalizado. Las radiografías son el sistema más básico de su uso, pero siguen siendo imprescindibles en la práctica médica habitual y no sustituidas por otras técnicas de nueva aparición.

¿Todo el mundo se puede realizar radiografías?

Por el riesgo de los rayos X de producir lesiones, su uso en niños y embarazadas es muy restringido y bajo clara indicación del médico.

Las mujeres en edad fértil, si la radiografía no es por una enfermedad aguda, deben hacerse las radiografías durante la menstruación o en la primera semana posterior a ella.

¿Quién realiza las radiografías?

La legislación es muy exigente respecto a quién puede tener, manejar y controlar los equipos de radiología; obliga que un médico acreditado supervise los aparatos, una enfermera o técnico deben realizar las radiografías y las instalaciones deben cumplir unos controles de seguridad y calidad.

¿Qué preparación se requiere para realizar radiografías?

No se requiere preparación especial para las radiografías normales o simples, en los estudios más complejos con contrastes se indica, en el momento de la citación, la preparación adecuada.

Se debe acudir con ropa fácil de quitar y sin joyas. La enfermera o técnico que realizan la radiografía le orientaran cómo colaborar en el estudio.

¿Porqué los profesionales se colocan detrás de una mampara al realizar las radiografías?

Los profesionales que trabajan con rayos X, están sometidos a los riesgos de las radiaciones de forma constante, por este motivo cuando no es necesario se protegen detrás de cristales plomados; si es necesario que algún profesional o familiar esté cercano al enfermo que se realiza las radiografías, se debe proteger con delantales plomados.

¿Qué zonas del cuerpo son las más sensibles al efecto nocivo de los rayos X?

Los genitales de hombres y mujeres, el tiroides en el cuello y los ojos son por este orden los más sensibles, por este motivo se protegen con mandiles, collarines y gafas plomadas. Los profesionales conocen cuando hay que utilizarlos.

¿Qué otras pruebas utilizan rayos X?

Son numerosas las técnicas radiológicas, no sólo las realizadas en Servicios de Radiodiagnóstico como: urografías, enemas opacos, gastroduodenales, vasculares... También se usan en quirófanos, unidades de cuidados intensivos...

En pequeñas dosis utilizan rayos X los equipos de los estomatólogos o dentistas.

Pregunte siempre que tenga dudas al médico responsable de su prueba.

¿Qué son los contrastes en las pruebas radiológicas?

Los contrastes son sustancias administradas para poder realizar algunas pruebas radiológicas, sin ellos no se obtendría el resultado esperado de un diagnóstico.

Según la prueba se introducen por boca, recto, uretra o por vena; en el caso de su introducción en arterias o venas puede existir un pequeño riesgo de alergia que no se puede detectar con pruebas previas y que la enfermera o médico le explicará para su aceptación.